

PÀDEL VALÈNCIA HORTA NORD

TEMPORADA 23/24.



NORMAS DE RÉGIMEN INTERNO

- 1.-Utiliza toalla: esta norma es universal y es por cuestión de higiene.
- 2.-Si estás enfermo o crees que puedes estarlo, evita venir a entrenar por seguridad de todos.
- 3.- El uso de camiseta es obligatorio. El calzado debe ser el adecuado para entrenar. No utilices las chanclas en el gimnasio.
- 4.- Usa los equipos con cuidado y respeto, haz como si fuesen de tu propiedad. El cuidado adecuado del equipo hace que dure más tiempo y evita que este fuera de servicio para ti y otras personas.
- 5.-Utiliza guantes de boxeo para los ejercicios de golpeo que practiques con el saco de boxeo.
- 6.-Cuando termines de utilizar una barra, debes dejarla vacía.
- 7.- Coloca las mancuernas donde estaban: y si puede ser, ordenadas por orden creciente de peso. Nunca dejes mancuernas o pesas en el suelo cuando hayas terminado de usarlas. Alguien puede tropezar con ellas. Si dejas las pesas en el suelo entre series, colócalas donde no molesten, ya sea apoyadas contra la pared o en el banco, de forma que tampoco puedan rodar lejos.
- 8.- No es aconsejable el uso del móvil durante la sesión de entrenamiento. Controla el volumen de tu dispositivo. Sé respetuoso con el resto de los usuarios.
- 9.- No dejes en el gimnasio tu bolsa de deporte, tienes habilitada la zona entre el gimnasio y la pista 6 de pádel.

PROCESO DE ALTA

Tod@s las personas interesadas tanto en el acceso libre al gimnasio como en las actividades dirigidas han de realizar la inscripción por la web padelindooralbalat.es entrando en GYM/ACT DIRIGIDAS. Una vez realiza la inscripción recibirán notificación de la confirmación de su inscripción.

La actividad tanto de acceso libre al gimnasio como de las actividades dirigidas está limitada a 8 personas por hora. La reserva de plaza se hará en la web padelindooralbalat.es en GYM/ACT DIRIGIDAS.

Las actividades dirigidas deberán tener un mínimo de 4 asistentes para que se realice.

Se recomienda una previa consulta médica antes del inicio de la actividad física. La persona inscrita hace constar que no padece enfermedad que pueda ser infecciosa o contagiosa en la práctica deportiva, y que goza de buena salud para la actividad física.

La actividad del acceso libre al gimnasio está a tu disposición durante todo el año excepto los días festivos que el club cierre. Las actividades dirigidas están indicadas en la web padelindooralbalat.es/gym.

En el caso de querer darse de baja en la escuela deberá comunicarlo 15 días antes de que finalice el mes. En el caso de no comunicarse en el plazo indicado, se cargará la mensualidad.

La cuota mensual para el acceso libre al gimnasio da derecho a la utilización del mismo todos los días en los que el club permanezca abierto, previa reserva de plaza, y a una valoración inicial por un profesional. No se podrá utilizar el gimnasio sin la correspondiente reserva.

La cuota mensual para las actividades dirigidas da derecho a la participación en seis actividades dirigidas al mes, previa reserva de plaza.

El club se reserva el derecho a modificar, suprimir o añadir normas, para su correcto funcionamiento.

Tarifificación temporada 2022-2023: Las cuotas se liquidarán mensualmente por domiciliación bancaria del 1 al 5. En caso de que el recibo fuese devuelto, el alumn@ cargará con los gastos ocasionados por la devolución.

Temporada 2023-2024

PRECIO PVHN

SOCIOS*

ACCESO LIBRE AL GYM

12.90€

ACCESO LIBRE AL GYM + ACTV DIRIGIDAS

15.90€

NO SOCIOS

ACCESO LIBRE AL GYM

17.90€

ACCESO LIBRE AL GYM + ACTV DIRIGIDAS

20.90€

*SOCIO: Jugadores de los equipos de competición PVHN y alumnos de las escuelas PVHN

Para resolver cualquier duda o ampliar información: info@padelvalenciahortanord.es

ENTRENAMIENTOS PERSONALES

Disponemos de entrenador personal para clases individuales o en grupos reducidos. Debes concertar cita en el teléfono 623021889.

